

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



## Меню на 20.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ Н/Б(3-й ВАРИАНТ)	10/10/5	70,83
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	142,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b>ОБЕД</b>		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, *	60	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2021)	200	124,79
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	70	196,63
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(2021)	130	188,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
<b>ПОЛДНИК</b>		
СНЕЖОК. ,	220	151,80
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ, ,	3 ШТ	149,69
<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,16
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	122,54
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ(2021)	130	149,77
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /